

甩开包袱，赢得更洒脱

小时候的我们可以毫无顾忌的说自己想说的，做自己想做的，就像皇帝的新装中揭穿了那个人尽皆知的谎言的小孩。随着渐渐长大，我们开始在意别人的看法，有了畏惧，有了顾忌，开始怕输。自认为考虑得更多是成熟的象征。但有时，过多的顾虑恰恰是绊脚石，让我们不敢去做想做的事。何不试试潇洒的甩开那些顾虑，也许，可以赢得更洒脱。

对于无数被压力打败的运动员们，有人说愈赢就愈怕输，会怕输也许正是说明了他败给了顾虑，有些看似华丽的光环反而蒙蔽了最初的心。就像曾在奥运会夺得银牌的 15 岁泳坛新星莱赛尔，在又一次奥运会中，在众人的期望下黯然而归，然而人们并不明白她承担了多少。在众人对她不成熟不懂得感恩的指责中，她险些葬送了自己游泳的前途。随着梦想的破灭，她的情绪也崩溃了，整整一年，她觉得她让所有人失望了，特别是她的一手把她养大、为她几乎放弃了一切的母亲。然而，也经过了一年的思考，她开始把自己的注意从别人转向了自己，开始全心全意地为自己而游泳，甩开那些目光，去爱自己。尽管过程艰难，但当她用这样一颗轻松的心重返 2008 年奥运会时，她的梦想也伴随着多个世界纪录的打破而实现了。甩开强加给自己的别人的包袱，不但逆转了自己之前的失败，也逆转了自己的生命。

有这样一些取得巨大成就的人，我们有时无法理解他们只专注于自己热爱的事业的痴狂。居里夫人把自己的奖章给孩子当做玩具，爱

因斯坦在接到带有许多科学家为代表的对他的相对论提出的质疑时，感觉很奇怪，“反对我只要一个人就够了啊，为什么特意弄这么多人？”他们对自己的名声并不在意，没有那些包袱的束缚，甚至不修边幅，只是去一心一意地追求自己想做的事，而正是这样，才让他们取得了令人敬仰的成就。。

十六七岁的我们时而直率甚至叛逆，时而又给自己戴上面具，我们都渴望能够以真正的自己去面对一切。然而，事实是我们很难抛去自己的光环，很难抛去别人对自己的想法。我们愈来愈在乎别人眼中的自己，使我们不知不觉中开始为别人眼中的一个外在而活，迷失了自己最初的目的与热情，我们又从何时起开始习惯了带着这样的一个大包袱前行，变得优柔寡断，而失去了几分洒脱。我们想赢，却又顾忌太多。

一些无谓的烦恼、焦躁、担忧，这些包袱又给心灵添加了多少束缚。试着放下一些骄傲，执着甚至不顾一切地去做自己真正想做的事；试着放下一些顾忌，不去在意他人的目光去追随自己真正追求；试着放下一些不安，沉下心来脚踏实地的做好该做的事。当我们真正把一些虚华的外在抛在脑后时，也许可以更轻松更潇洒地得到自己想要的，更勇敢地面对挑战。

我们原本就可以扭转目前的失败，甚至逆转整个命运。

只要我们肯甩开那些包袱。