

## 新的起点，新的征程

学弟学妹们：

恭喜你们来到实验园！你们都是中考的佼佼者，在初中阶段都有不俗的成绩，学姐为你们感到高兴。在步入高中这个新的起跑线上，你们会有全新的生活和学习体验，学姐在这里作为“过来人”，为你们讲述我在高中三年的心得体会，希望能为您提供帮助。

无论你们中考成绩如何，无论你们在初中阶段获得过什么样的荣誉，你们都必须而且不得不承认，在步入高中之前，你们处在同一个起跑线，同样在实验园这个大环境内学习，同样享受着沈阳最好的教育资源。所以，迈入实验大门的一刻，请你谨记“我是实验人”，中考成绩高的不必沾沾自喜，中考成绩低的不必自卑，因为我曾因中考成绩低而在高一时严重自卑（学姐当年中考成绩 724，公费压线），严重影响成绩和同学交际。所以，在这种“血的教训”面前，请同学们忘记自己初中的成就，一切重新开始，低调做人，高调做事。

高中的学习生活与初中迥异，要更加考验自学、自律能力，实验中学尤为如此。当然，这绝对不会代表老师对你们漠不关心，相反，虽然高中的老师大多不会像初中老师一样，一遍一遍的重复着知识点，但是会一直注意着各位同学的成长，高中三年过后，你们会发现，你们的学习能力、反应能力要比其他学校的同

学高出很多，而且你们的成绩更会是辽宁省内的翘楚。所以，遇到这种学习方式的转换，不适应是正常的，但是不必焦急、更不必怨声载道，因为只要你度过了这个适应期，无论再学什么，成就都是飞速的。

除了自学，自律的作用也非同一般，在英语学科颇为明显。高中阶段，就不要指望在单词方面能像初中一样“一天一小考，三天一大考”，背单词全靠自己。我清楚，人都有惰性，看到老师对单词抓的不像初中一样严，便将单词放到一边。学姐的惨痛教训告诉我们“不是不报，时候未到”，等到高三再想起来背单词的时候，其中“酸爽”可以想见。所以，即便没有人天天督促，也要自己背单词，背单词，背单词，重要的事情说三遍。

在高中这个新的起点，若想立于不败之地，除了跟紧课堂、加强自律（已是老生常谈，在此不必赘述），还要尽可能的拓宽知识面。除了多看课外书（当然是与学科有关的课外书，言情、恐怖之类的小说就暂时放一边吧），刷题也是很好的方法。在文综合方面，尤其不要相信电视上所谓“学习优胜者”的“不在求多，而在求精”的鬼话，对于文综合的学习，一不看书，二不刷题，永无出头之日。虽然教科书是很好的了解文史知识点的材料，对知识点的概述也十分严密，但是由于篇幅和编撰者本身的因素，同学们如果只看教材，很可能会产生对知识的片面理解。多刷政治题，会帮助你们理解教材中生涩难懂的知识点；多刷历史题，会帮助你们从不同角度理解历史时间，培养辩证分析能力；多刷地理题，可以提高读图以及材料分析能力。当然，多刷题也并不意味着要放弃教材，无论是什么科目，教材和课堂永远是主要方面。

高中三年，你们面临新的起点，即将踏入新的征程。请谨记“Attitude is everything”，你们都是有能力的人，相信摆正你们对高中这个新的起点的态度后，

你们会成为你们想成为的人。

祝福你们！