

给小 19 的小建议

18 届的高考已经结束了，接下来的高三楼就由 19 届接管了，对于高三的复习生活，我有一些建议，如果能对大家有所帮助，我不胜荣幸。

在高中三年中，高三处于一个收尾的位置，如果复习得好，可以做到锦上添花，或者绝地翻盘，所以大家一定要足够重视，在高三的复习中，我们将以往学习过的知识进行更系统的整理和更深层次的理解，从而对知识有一个更好的把握。

在高中的学习中，有一些东西是一脉相承的。上课要跟住老师，有些同学在上某些科目时有时选择做题，这里我要说一下，我推荐只在老师讲题并且自己肯定没有问题的时候再做题，老师讲的课要认真去听，到二轮复习会有一些同学选择用课上时间刷题，在一轮复习不要这么做。还有向老师提问这件事，不懂的东西拿去问老师，老师会讲得很明白，有时还会再讲一些相关知识，这道理很简单，但有些同学还是不愿意去，或者因为老师经常不在或者问的人太多等原因，逐渐就不去了，我建议大家一定要多问，遇到不理解的地方就拿去问，而且要及时问，攒下太多问题，问的积极性就受到影响，自己班的老师不在就去问别的班的老师，尽快把问题弄通。

接下来我说一说复习中还要注意的几点。

对时间的把控。主要强调中午时间的利用，推荐每天吃完午饭就到图书馆自习，自习后也可以在图书馆午睡，每个中午至少可以有四十分钟自习时间，坚持下来会有不错的收获。体育活动时间如果没什么着急的任务，可以去运动一下，晚自习之间可以去跑步，不要跑得太累，以不影响下一节晚自习为前提。步入高三，我推荐大家都在校外找一个自习室，晚上放学后去自习室学习一会再回家，我认为在自习室的效率要比在家高一些。

对知识的整理。主要是错题本和整理本，首先是错题本，把自己做错的题剪下来贴在本子上，考每到试之前就看一看，可这也需要很多的时间，所以我个人是没有错题本的。无论是否准备错题本，都要明白把做过的题全部弄懂弄透，比把它们聚在一起更为重要。还有整理本，我认为整理本每个人都应该有几个，按自己所需去整理知识，比如我主要整理了理综的科学史，有机化学的方程式，还可以总结语文的成语，文学常识什么的。

对小结论的掌握。这一点只存在于数学，物理中，但十分重要，值得单列出来，掌握小结论可以让做题变得又快又准，但想要掌握全是非常困难的，所以就尽量去掌握吧。在高考考场上，看到一道题，可以直接知道解题过程，甚至可以秒出答案。

刷题。到复习后期，刷题是十分关键的一点，语文英语的阅读题，多刷题，在陷入纠结时才更容易选出正确的答案，数学和理综也需要刷题来练手和提速。如果暂时没有额外的自己复习的计划，在有空时就多做题吧。

心态的调整。高三的月考，期中，期末，模考以及讲卷纸占了很多时间，即使没有考好，也绝对不能再消沉一段时间，要明白考试中的不确定性是很大的，考不考得好都过去了，不要打乱自己的复习，只有学好，在高考中考好才是重要的。

就说这些吧，祝大家在高考中都可以取得理想的成绩，步入理想的大学哦。