①在试管中加入 5mL5%的过氧化氢溶液，将带火星的木条伸入试管中；
②准确称量 0.5gFe_2O_3红色粉末，并放入另一支试管中，将带火星的木条伸入试管中；
③在步骤②的试管中加入 5mL5%的过氧化氢溶液，将带火星的木条伸入试管中；
④待步骤③的试管中没有气泡冒出后，进行操作 A，将固体洗净、干燥、称量，得红色粉末仍然为 0.5g 。

[实验现象]步骤①中的现象为_____，步骤③中带火星的木条复燃。

[反思交流]步骤④中的操作 A 是_____，乙同学认为在步骤④中还应增加一个实验，请你写出该实验的操作方法和现象_____。

[实验结论]通过以上实验说明_____。

五.计算题（本题共 1 道小题，共 8 分）

35．青少年正处于生长发育时期，每天需要摄取足量的蛋白质，蛋白质的代谢产物主要是尿素[$CO(NH_2)_2$]。

（1）尿素的相对分子质量是_____

（2）碳元素、氧元素、氮元素、氢元素的质量比是_____

若从食物中摄取的蛋白质经体内新陈代谢后完全转化为尿素排出体外，每人每天相当于排出尿素 30g。

(3)30g 尿素中含氮元素多少克?

(4)已知蛋白质中氮元素的平均质量分数为 16%，则每人每天至少应从食物里摄取的蛋白质为多少克?

(5)请你根据下表中几种常见食物的蛋白质含量，计算出每天至少应摄人多少克下列食物才能满足你对蛋白质的需求(可以只摄取一种食物，也可同时摄取几种食物)。

食物	白面	鸡蛋	瘦猪肉	牛奶
蛋白质含量	10%	14%	20%	3%