

2018 届高三学习指导

进入高三，学习任务更加紧张，需要我们更加合理地安排和利用时间。所以，接下来给大家介绍一些具体的方法。

1、听讲和作业

(1) 听讲

高三伊始的一轮和二轮复习，上课认真听讲，紧跟老师的复习进度尤为重要，一轮和二轮复习比较详尽系统，紧跟老师有利于我们全面把握知识点中的要点和重点，并对易错、易漏点进行加强。

(2) 作业

高三一开始，会有很多基础练习册下发，作业压力较大，但一定要坚持认真完成作业，并将错题积累为错题本，有余力的同学可以针对自己的弱项做一些课外练习册。

2、自主复习

一轮和二轮复习时，除了紧跟老师之外，自己也要有计划地复习笔记和书本，不能集中到最后才看，囫囵吞枣式的快速复习有可能导致遗漏。

3、试题

三轮复习之后，自习的时间较多，可以更大限度的安排自己利用的时间，在众多试题中，历年高考题真题尤为重要，需要反复练习和思考。揣摩命题规律，才能抓住正确的答题思路，得到高分。适当做题也可以帮助我们找到最适合自己的答题时间规划，以防考试时由于时间分配不合理出现手忙脚乱的情况，

4、笔记

一轮和二轮复习中，同学们既可以选择重新记一本笔记加深印象，也可以对原有的记得较好的笔记进行补充，比如在原有的基础上划出重点和易错点，或是将原来遗漏的知识点补上。总之，在高三的学习生活中，拥有一本全面详尽的笔记极为重要。

5、书本

在高三复习中，千万不要忽视回归书本的重要性，尤其是生物这一科，今年和去年的高考题中都有考查纯概念的问题，有几年还考查了书中小字部分的有关习题，如果对书上的内容把握不清，又可能在复习中所缺漏。

6、目标

(1)短期目标

不管完成平时的作业还是应对大大小小的考试，拥有合理的学习目标都十分重要。在高三的学习生活中，短期目标即小目标可以是今天的学习计划或复习计划等。但有一点应注意，给自己制定的小目标应该切合实际，绝不能好高骛远，而且目标一旦制定，一定要锲而不舍地为之努力，不积跬步，无以至千里，只有实现并积累一个一个小目标，才能有机会完成自己的大目标。

(2)长远目标

在高三的学习生活中，拥有长远的目标和打算十分重要，长远的目标如下次模考的排名，高考成绩以及理想的大学等可以成为我们努力学习的动力，帮助我们克服学习上遇到的瓶颈，激励我们不断进步，不断向自己的长远目标靠近。

7、心态

面对高考，拥有良好的心态很重要。有些同学可能会出现在模考中发挥不好的情况，这时不能妄自菲薄，自暴自弃，而是应该反省自己出现的失误和问题，争取做到同样的错误不再犯第二次，这样就可以充分发挥模考排查和发现问题的作用，使自己取得进步。谨记失败乃成功之母，正确总结每次模考出现的失误就距离高考胜利越来越近了。

最后，希望我的经验可以帮到大家，祝愿学弟学妹能够心想事成！

个人简介

贾瑞琪

班级 1706

班主任姓名 夏子辰

获奖：三星奖学金、全国高中数学联合竞赛省级三等奖、全国中学生英语能力竞赛（NEPCS）省级一等奖