写给学弟学妹们

——高中理综学习经验漫谈

各位学弟学妹们：

你们好！

我是来自省实验 1609 班的同学。很高兴能有机会和大家分享自己在理综学习方面的一些心得和体会，我想先从分科测试和理科综合两阶段分别说说。

高中综合考试的重要程度不言而喻，刚刚入学的你们应该和三年前的我一样对理综抱有好奇，又有一丝恐惧。但实际入学之后你会发现，物理、化学、生物三门科目并不是一开始就以综合的形式出现，而是一科一百分分开考试。这就意味着，每门科目都有一个半小时的考试时间，题量也比理综大得多，随之而来的知识点考察也更加全面，更需要我们认真对待，各个击破。首先来说物理，很多同学从一开始对它就没了信心，进而在后来学习中用心不够，效果也不好。其实我想说的是，高一高二的物理考试大多是阶段性的，考试范围也主要是近期学习的内容，这就注定了题目的综合性不强，相对高考题来说有点偏难怪的成分在，所以分数不理想也很正常。高中三年，能够做到每次考试都保证物理及格的人寥寥无几，所以一开始的低分并不意味着自己不适合学物理，保持耐心慢慢来，成绩自然提高。至于化学和生物，相比之下记忆的成分更多一些，而且考试里偏难怪的题目也不在少数，所以前两年的目标不一定是追求特别高的分数，相反扎扎实

实实打好基础，不要让自己从一开始就有知识漏洞才是我们应该追求的。

进入高三下学期，理科考试便以综合的形式存在了。开始的几次模拟，我们应该充分利用，让自己尽早适应综合的模式，把握好时间和答题顺序，我们也应该针对自己的情况摸索规律，学会适当舍弃，追求总分的最大化。刚开始都会很紧张，答不完卷纸也是常有的事，这时候更不要着急，因为随着时间推移，日常的理综训练已经足够使我们从容应考了。充满信心也是最后拿到高分的关键哦。

下面我还想分享一些学习方法上的经验：我认为最重要的就是跟住老师，利用课堂时间，记好笔记，哪怕当时没有听懂也要先记下来。课后及时解决今天课堂遇到的问题，不理解的地方多问问同学或是请教老师。至于课外的补课班，我觉得应该尊重个体差异，如果学校学习实在困难的话，补课无妨；但如果上课能够听懂，不妨用补课的时间和精力多做几道题，这样更划算。还有一点就是错题的积累，我建议大家每人每科准备一个错题本，平时遇到的难题错题都记下来，考前几周开始回顾几遍，因为大考之前再做新题用处不大，看看以前的错题可以有更多更深的理解，很多自己独有的解题方法也是这时形成的，这种收获是其他方法替代不了的。

我暂时能想到的就是这些，自己的经验分享给大家也是希望学弟学妹们能少走弯路，更快地适应高中生活，找到适合自己的学习方法。我相信你们会比我们做得更好！

最后祝愿各位三年之后都能够实现自己的梦想！实验 19 届加油！实验的辉煌明天等待你们来书写！