

主动学习 树立信心

进入高中阶段学习后，数学学科的变化很大，刚刚步入高中生活的同学可能会有些不适应，针对这些变化，我想给大家提出一些建议，希望能帮助到大家。

一、增强知识的衔接能力。初中数学教材内容形象通俗，多以常量进行计算，题型涉及内容比较具体；而高中数学内容抽象，多研究变量、字母，并努力将具体问题一般化，不仅要求计算上的能力，而且更注重逻辑推理和理论上的分析，这与初中相比难度增加。另一方面，高中数学与初中相比，对知识的深度、广度和能力的要求都有所提高，这就要求我们必须在具有良好基础的前提下，不断提高自身能力，为高中数学的学习做好充分准备。

二、改进学习方法，培养良好的学习习惯。不同的同学有不同的学习方法，每个人都会找到属于自己的学习方法，但这是一个长期探索的过程。我们要学会在平时的学习生活中不断积累经验，总结规律。尤其在学习的过程中，要注重对所学课程的提前预习，找出自己没有看懂的地方，在课上着重解决自己的疑问，这样在上课时会更轻松，但在老师授课时也要认真听讲，争取在课上记住公式和要点。课后也要认真复习，认真完成作业，多做题以了解各种题型，这些对数学学习或许会有帮助。

三、树立信心，努力适应环境。进入高中的学生，对高中学习充满着好奇和担忧，因为高中的数学内容增多了，知识的广度和深度提高了。许多同学可能无法立即适应高中的学习生活，在数学学习上陷入困境，但在这个时候不能丧失信心，而是要更加努力，寻找最适合自己的学习方法。在平时的测验中，一定要把不会的题弄明白，少犯粗心大意的错误，有条件和空余时间的同学可以考虑整理错题本，把错题统一整理到一起，复习时会更加方便。在数学学习过程中，会有许多方面，如函数、立体几何等，其中对于自己擅长的方面，要保持优势，并不断进步，对与自己不擅长的方面，更要有针对性的着重练习，努力提高，要相信自己一定能学好。

希望我的建议能帮到大家，也请大家相信，只要努力，就一定会有收获！