

慢生活

不知何时，大街上放起了流行音乐；不知何时，都市中人们的脚步越来越快；不知何时，我们习惯了两片面包夹一层炸鸡的西式快餐味道；不知何时，我们习惯一天之内走三四个景点的快餐式旅游；不知何时，我们放弃了古人视其万金的信件，却选择了冰冷的，可复制的字码；不知何时，就连恋爱婚姻的速度也可及闪电。

可是，我们幸福了吗？我们在追求速度的同时，疲惫并空虚着，我们来匆匆，去匆匆，活得像马桶。“欲速则不达”，我们在工作学习上追求高速度，而在闲暇时间我们却似一台高速行驶的车，停不下来。因为快，我们忽视了沿途的风景，忘记感恩，丢弃美好。

所以，即使在现在，我们也要慢生活。

慢生活不是做事磨蹭，支持懒惰，拖延时间，而是一种轻松和谐，悠然自得的生活态度，表现为在闲暇放慢自己的生活速度，悠然每一天。

过着慢生活的是梭罗，他隐居瓦尔登湖畔，与大自然水乳交融，在悠闲的田园生活中感知自然，重塑自我。当然，还有“采菊东篱下，悠然见南山”的陶渊明，他隐居辞官，怡然慢生活。

我也同样真正体会、享受过真正的慢生活，那是在中国著名的“慢城”-----古城丽江。虽然在丽江短暂生活了两天，却早已被这慢的力量所吸引。我知道，丽江不是可以轻易来的地方，因为一旦来了，就会慢慢被这种闲适悠然所感染，不再想回去了。在玉龙雪山的银光之下，在蝴蝶泉边的歌声旁，漫步于古城的青

石板路上，去欣赏四方街的繁忙，去呼吸束河古镇、茶马古道的历史芬芳，去聆听酒吧里歌手深情弹唱，去感受悠然时光的神奇力量。丽江特有的慢生活的力量，使人们忘掉悲伤，重拾美好。那种悠然宁静的慢生活氛围就好像威风一样在古城，在每个人的心头轻拂，带来的是生活的美满幸福。

只有先习惯慢慢生活，在高速度的学习工作中，我们才能发挥出自己的真正力量，才能在生活中享受到如阳光般灿烂明媚的心情。我们需要做的也很简单，拥有一颗淡泊悠然宁静的心，偶尔听听古典音乐，聆听不同的味道；放慢脚步，关注下路边的风景；放下进食的速度，慢慢咀嚼，细细品味；去一个新的风景静静欣赏，体会自然的力量；写几封信给自己的好朋友、老师、父母，慢慢呼吸感情，积蓄酝酿的芳香。