8、维生素和以无机盐形式存在的元素能够调节人体的新陈代谢，缺乏时会导致疾病。

（1）缺乏维生素 A，易患_____。　（2）缺乏维生素 C，易患_____。

(3)人体缺乏铁元素会引起_____。　(4)幼儿及青少年缺钙会得_____和_____。老年人缺钙会_____，容易发生_____。　（5）因体内缺乏而引起表皮角质化和癌症的营养元素是_____。　（6）甲状腺肿大是缺乏_____。　（7）指甲中有白斑且食欲不振是缺乏_____。　（8）龋齿是缺乏_____。

【中考链接】

1、为了确保人体健康，需要吃些粗粮。玉米是营养成分丰富的优质粗粮，玉米中的主要成分见下表。

成分	蛋白质	油脂	糖类	水和维生素 B 族等
质量分数	约 10%	约 5%	约 80%	约 5%

（1）上表中含有人体所需的营养素有_____类。

（2）玉米初加工可得到淀粉，淀粉属于_____（填序号，下同）。

①．无机物　②．糖类　③．有机合成材料　④．高分子化合物

（3）淀粉发酵可生产乙醇，乙醇是可再生能源。下列物质中_____被认为是最清洁的燃料。

①．汽油　②．柴油　③．天然气　④．氢气

（4）玉米芯与稀硫酸在加热、加压的条件下反应，可得到重要的化工原料糠醛。糠醛（$C_5H_4O_2$）的相对分子质量为_____。

2、（2011年黑龙江）某西服标签的部分内容如下，请根据标签提供的信息，回答下列问题：

等级：一等品
成分：面料 羊毛80%　涤纶20%
里料 涤纶100%
熨烫标准：中温熨烫、底板不超过150℃

(1)西服成分中，属于合成纤维的是_____。

(2)在面料中加入涤纶的作用是什么？（答一点即可）_____。

(3)我们可以通过灼烧的方法来验证面料中一定含有羊毛，其现象是什么？

3、（2010·黑龙江哈尔滨）塑料制品的使用方便了人类的生活，但大部分废弃塑料带来的“白色污染”尤为严重。

(1)请结合右图说出“白色污染”的危害_____；

(2)对此情况请你提出一条合理建议_____。

4、下表是某地市场销售的一种“加碘食盐”包装袋上的部分文字说明

配　料	含 碘 量	贮藏指南	食用方法
氯化钠、碘酸钾	(20mg～40mg)／kg	避热、避光、密封	勿长时间炖炒

试回答：

（1）已知碘酸钾的化学式 KIO_3，其中碘的化合价为_____；

（2）“含碘量”中的碘是指（填序号）_____。

A．碘酸钾　B．碘元素　C．碘分子　D．碘离子

（3）由食用方法和贮藏指南可推测碘酸钾的化学性质之一是_____。

（4）根据你们生活经验写出碘酸钾的二点物理性质_____、_____。

5、(1)化学—使生活丰富多彩。下列主要由有机合成材料制成的的_____（填序号，下同）；

A．涤纶制成的航天服　B．纯棉内衣　C．不锈钢茶杯　D．塑料桶

（2）化学—为健康保驾护航。超超妈妈骨质疏松，医生建议妈妈使用_____；

A．葡萄糖酸锌口服液　B．钙片　C．加铁酱油　D．含氟牙膏

6、（2011 年安徽）右图为某抗酸药的实物图，回答下列问题。

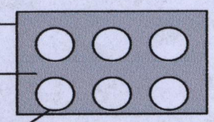
（1）图中标示的物质中，含有的金属元素是_____（写出一种即可），属于有机合成材料的是_____。

铝箔

塑料

（2）淀粉属于_____（填字母序号）。

A．蛋白质　B．糖类　C．油 脂　D．维生素



药片（主要成分：碳酸钙、淀粉）

（3）图中塑料包装废弃后可用于微型实验。如鉴别氢氧化镁和碳酸氢钠（均可作抗酸药）两种白色粉末时，可分别取少量样品放入废弃包装的两个孔穴中，再滴入_____（填试剂名称），有_____现象的原物质是碳酸氢钠。

（4）另一种抗酸药的主要成分是三硅酸镁（$Mg_2Si_3O_8 \cdot nH_2O$），能与盐酸发生复分解反应，则反应后产物中含镁的化合物是_____（填化学式）。

【自我评价】

1、（2011 年山西）作为中学生我们不仅要学习文化知识，而且要关注社会问题。

（1）近来，瘦肉精、染色馒头、三聚氰胺等事件频频曝光，食品安全再次成为舆论光注的焦点。馒头、牛奶中富含营养素分别是_____、_____。

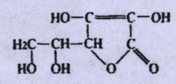
（2）下列有关食品报道的说法不正确的是_____

A．合理使用食品添加剂，对人体不会造成危害

B．出售海产品时，为了延长保鲜时间可以用甲醛水溶液浸泡

C．霉变的大米，可经过处理后出售食用

2、小李同学在学习了有关维生素的知识后，自制了一张《维生素 C》知识小卡片，但不完整，请你帮他填写表中空格的内容。

《维生素 C》知识小卡片			
分子结构		化学式	
		相对分子质量	
Vc 的性质	能溶于水，在加热或碱性环境中易被氧化而破坏		
Vc 的存在	绿色蔬菜（如黄瓜、生菜）、水果（如柑橘）		
食用黄瓜时注意事项			
保存 Vc 片注意事项			

3.（2011.广安市）小平故居果山村盛产枇杷，有“枇杷之乡”之美誉。右图是这种枇杷的部分营养成分，　请据图回答：

枇杷的部分营养成分（每100g中含）	
糖类	9.3g
脂肪	0.2g
蛋白质	0.8g
钙	17mg
钾	122mg
磷	8mg

(1)图中的钙、钾、磷是指_____A、分子　B、原子　C、元素　D、单质

(2)图中出现了六大营养素中的_____类，能提供能量的营养素有_____种。

(3)糖类、蛋白质、脂肪都属于_____（填“有机物”或“无机物”）。

(4)枇杷适宜生长在 pH 为 6 左右的土壤中。若某土壤的 pH 为 3 ，经改良后可种植枇杷。下列物质，既可用来改良土壤酸性，又能给土壤施肥的物质是_____。

A.生石灰　B.熟石灰　C.过磷酸钙　D.草木灰（主要成分碳酸钾）

4.青少年时期应注意均衡营养，合理搭配膳食。某同学的午餐食谱如下：“主食：米饭；副食：豆腐、红烧肉”。其中富含淀粉的是_____；该同学还需要补充的食物是_____。