

老生常谈话生物学习

生物在高考理科综合试卷中占有举足轻重的地位，任何一科的瘸腿都会让我们与国内顶尖大学失之交臂（裸考），因此，我们没有理由不学好生物。下面，我就高一一学期学习生物的体会与学弟学妹们分享一下。

一、做好课前预习是前提

对于生物学习，我认为能够提前预习是非常重要的。从我目前的经历来讲，高一的生物学习与初中的生物学习有很大的差别，学弟学妹们要想尽快适应这种比较大的转变，就需要做到提前对所学知识的预习，相对于其他学校来说，咱校的生物讲的进度比较慢，但讲的很细，这更需要大家对所学的知识有个预先了解。

二、提高课堂效率是必须

上课认真听讲，我认为，上课时记下一手好笔记固然重要，但是能够紧跟老师，认真思考老师提出的问题和例题，向老师提出有质量的问题更重要，不要只顾记笔记而忽略了老师讲的内容。随着生物学习的深入，需要学弟学妹们理解和深度思考的知识越来越多，只有上课听明白了，下课才能写明白作业、答明白题。

当然，课上笔记也是必须的。生物与数学、物理等理科性质较强的科目相比，仍有一定差别，生物笔记是务必要记好的。生物学习中琐碎的知识点很多，而上课时的笔记恰好为这些知识点编织了一个知识网络，帮助我们进行知识的梳理、归纳，便于记忆。

四、认真完成作业是保证

每天的课程结束后，学弟学妹们要认真完成作业，否则，学到的知识很快就遗忘了，另外，要想取得好成绩，保质保量完成作业是必不可少的，高中各科的作业量加在一起比较大，有的学科很有难度，但无论如何，千万不要欠下作业，否则，学习中的漏洞会越来越大，最终会体现在成绩上，欠下的债总是要还的。

五、及时复习是必须

写完作业后也不一定能够记住所有的知识点，这就需要及时复习，每周都要抽出时间，把这一周琐碎的知识记忆下来，不断的复习巩固，有助于加深知识的记忆，考试时才不至于出现漏洞。

六、关于课外练习册的建议

学弟学妹们要想取得一个较好的成绩,课外练习册也是必不可少的,就我个人经历而言,《高考题库》是一个不错的选择。

我的这些感悟都是老生常谈,也可以引申到其他学科的学习,高中的学习关键在于自主学习,主动自觉安排平日的学习生活,做到勤于动脑,深入思考,敢于提问,坚持预习,经常复习。当然,合理安排时间是最重要的,高中的课业负担其实是比较重的,一定要合理安排时间。

以上几点建议,希望能够帮得到初入高中校门的学弟学妹们!

最后,祝各位学弟学妹尽快适应高中生活,学业进步!



全国中学生生物学竞赛

由中国动物学会、中国植物学会联合主办,目的是为加强中学生物学教学,提高生物学教学水平;促进中学生物学课外活动;向青少年普及生物学知识;提高青少年的生命科学素质;为参加国际生物学奥赛做准备。

