

关于高一高二学习的一些看法

首先，恭喜你们成为实验中学的一员。多少年来我一直以求教的心态面对学习这件事，包括看一些优秀前辈的文章，积极汲取他们的经验，没想到有一天自己也会成为传授经验的人。我虽不是学习的顶尖高手，对即将到来的高三还有些迷茫，但希望我的一些经历和看法，能够对你们有些启示。

开学后，要积极调整心态。你能来实验，拿到这份指导手册，至少说明你在初中学习很不错，在年级名列前茅（初中7中，实验北等除外），但最晚期中考试后你很可能发现自己不过尔尔。这时，你要学会适应，当然你会不甘心，那就对了，一个人进步的最大动力就是对自己的不满。对自己不满，就要化为行动，如果你想脱颖而出就要做一些大多数人不做的事。

这个假期你们最好想一想自己高中这三年到底要干什么，也就是目标。绝大多数人都想考一个好大学，那么多好叫好呢？有人会说985高校，同是985高校，毋庸置疑，差别还是很大的。你想上什么大学决定了你要付出多少努力，一个目标的存在对你有极大的激励作用。如果你发现自己付出没别人多，成绩没别人好，但可以达到自己的目标，那你并不需要更加努力，自己能接受就好，并不是每个人都要考清华。

高一上学期后半段，你会遇到一个叫做学科竞赛的东西，我只学过一年的物理竞赛，就以物竞为例说一下。可能你们也知道，高考自主招生改革后，各学校对竞赛成绩很看重，大多数高校给自主招生笔试机会要求省一等奖（一年一省50人），清华北大要求参加全国决赛即进省队（一年一省10人）。同时竞赛会培养你的学科素养，如果你想拿到省一等奖以上名次，你需要付出很大努力，如果你能在学竞赛时，接受自己的年级名次（大多数会出前100），我建议你学，实验中学的竞赛教练员都很厉害，当初教我物竞的李志宇老师，北大物理学院毕业，课讲得也非常好，给我以极大启发。

这个栏目叫“学习秘笈”，但我觉得每个人的情况都不一样，很难有适合所有人的具体方法。开学后要自己注意体会，和同学老师多交流，形成自己的学习方法。这里我只想讲一个可能很老套的事——重视所有科。开学后，可能有人告诉你语文高考大家都110多，但你要知道有人语文能上130。特别对一些男生来说（我曾经就是其中之一），感觉自己数理化生都很好，语文英语可以靠其他科拉分，不需要努力学。但后来你会发现事情并不是这样，高一时我生物考95分左右，有一同学只能考60多，高二时我还是95分左右，她能考80

多，一轮复习后，我认为她也能考 90 多（100 分满）。前一段时间有一个笑话：数学卷纸发下来了，你发现自己考了 98，看了一眼学霸同桌，他考了 100。其实你考 98 是因为你的能力只有 98，学霸考 100 是因为卷纸只有 100。这个笑话告诉我们有些科目比如理综，因为没有特别难的题，你就是再学霸也考不过 300，不可能和别人差很多。

薪火相传，愿实验中学后继有人。



永志科技楼以我校校友、中国工程院首批院士、中国科技最高奖获得者、中国载人航天工程首任总设计师王永志名字命名。

顾名思义，楼内设有科技创新、机器人、通用技术、汽车模拟驾驶、服装设计、物理、化学、生物实验室，各学科均有先进的数字化实验室供学生进行普通实验课教学及科技创新、学科奥赛实验。一楼有功能先进的学术报告厅，三楼、四楼有供大型教学活动及奥赛辅导的百人教室，五楼设有校史馆。