

步步为营，不负青春

高三是知识的汇总与融合的时期，也是大家提升自己做题与得分能力的时期。应该说，前两年我们的任务是学习知识，而后一年我们的任务则是努力得分。同时，高三也是我们调整心态、学会正视考试的时期。可以说，到了高三，知识和考试双管齐下，能力与心态同等重要。

首先，请大家高度重视一轮复习。一轮复习是以知识点为主线，对所有所学知识进行全方位回顾与总结。有些科目如语文等只有一轮复习，一轮复习将占高三时间的一半左右。无论你在初次接触某一知识点时是熟练掌握还是糊里糊涂，一轮复习都是一个提升自己的机会。如果你熟练地掌握了它，那么可以利用一轮复习的时间寻找高考命题套路、从学懂到做好。如果你并没有很好地理解它，那么很可能一轮复习将是你最后一次单独与它交锋的机会，这时要更加注意老师在课上所讲的精华内容，老师所挑选的内容都是重要的、常出现的，也恰恰是同学们容易出现知识漏洞的。

对于语文，要关注各种题型的分析思路和作答方式；对于数学，要注重知识复习的全面性，不要留下知识死角；对于英语，要重视单词和动、介词短语；对于物理，要关注各类物理模型及其适用范围；对于化学、生物，则要注重教材、注重笔记，不放过任何一个小的知识点，对于教材要了如指掌。

其次，请大家利用二轮和三轮复习的时间完成查缺补漏的工作。在这一时期，完成学校作业并不是首要任务，因为老师所留的作业是针对班级整体的，而每个人的问题又往往是不同的，因此寻找到自己的漏洞并及时填补才是最重要的。老师在这时也不会过多地对作业提出要求，会给予充足的时间来供我们自主分配。这个时期，我们要着重关注高考题的答题方式。我所说的答题方式是指对某一题目的作答技巧和叙述特点。

对于选择题，我们完全可以采用特殊值赋值法或极限法等排除错误选项，从而快速地完成。对于数学的解答题，要着重注意标准步骤的书写。我的做法是：先找到近三年全国卷高考题相应的题目，仔细研读其标准答案步骤，可以在白纸上原样抄写一或多遍，充分感受其书写格式和严谨程度；然后选择少量模拟题，认真书写步骤，然后按照高考答案的标准进行修改；最后通过大量主观题的练习，做到熟练掌握各类解答题的标准步骤，能在规定时间内完整书写各个解答题的标准步骤，并通过模考来检验成果。对于英语，要回归基础，熟记各种词形变化，背一些“高大上”的句子以供书面表达使用。对于物理，要注重各专题之间的融合，关注原始公式。对于化学、生物，要分析高考主观题部分的答题方法。近年来有增加

考查原因分析、实验分析主观题的趋势。我们发现，类似于简答题的题型也开始在试题中出现，而这些题恰恰就是很好入手但又不容易用简练的语言把原因分析全面的题。同时，这类题也对我们的思维能力提出了新的挑战。

最后，请大家平稳地度过高考前的几天。急躁无疑是不可取的，我们应该做的是在有限时间内尽可能做价值最大的事。这个时候推荐大家选择试题调研的第九期(考前抢分必备)，这里面有对知识的快速、全面的回顾。同时大家要调整作息，尽量在十一点前睡觉，保证高考对应的时间段精神饱满。如果觉得静不下心来，就出去走一走吧！实验这么大，还不得去看看？每一条小路都是你走过的奋斗之路，每一棵大树都见证了你的成长，你在实验园所度过的每一分每一秒都散发出青春的光彩。去转一转吧，也许你会在某一个瞬间感受到自己如释重负，而也就是在这一刻，你完成了自我的升华。

还记得我第一天踏入高三教室时，计时牌上写着“距离 2018 高考仅 321 天”。一年的时光转瞬即逝，高一高二是这样，高三则更是如此。不知不觉，高山般的高中知识都已尽入眼帘，大家距离山顶也越来越近了。希望大家珍惜并享受每一天的学习时光，这才是最美丽的青春。