

实验学习生活 Q&A

亲爱的学弟学妹们，你们好！\(\geq \nabla \leq)/首先欢迎你们来到实验园！

当然，我知道你们刚刚从忙碌的初三生活和中考的压力中走出来，不过马上你们就要迎来军训和高中生活的考验啦。但我也相信，作为全辽宁省最优秀的学生之一，这一切都不是事的啦~~。

Q1：高中讲课和初中差别大吗？上课听不懂怎么办？

A：在讲课的方式上，多数的课差别不大，都是老师讲课，我们认真听和做笔记就好了。当然作为实验园的特色，我们有好多的翻转课堂（老师不讲课而是由同学讨论解决问题）和实验课等等。高中各科，尤其是数理化，难度比初中都上了一大截，包括我在内几乎没人敢保证上课听的东西 100%当堂能懂。但是一旦听不懂，立刻或者下课后马上去问我们的萌萌哒又热心哒老师，千万不要把问题越攒越多，“惑而不从师，其为惑也，终不解矣”。

Q2：来到这的第一次考试我的成绩不很理想，怎么办？

A：这里高手云集，每个人都是自己初中的佼佼者，但是既然生活在同一个学校里，有第一名，就一定有最后一名。但是即使是这里的最后一名，也未必比其他学校的前几名差，毕竟我们学校有 99%的一本率。不要失去信心，努力寻找原因，尽自己最大努力做到最好就可以了。要保持自信，要相信你不比别人差，更比绝大多数同龄人要强。

至于整改措施，就需要你自己寻找了。建议你可以去和老师谈一谈，和老师分析一下试卷，找到自己的不足，努力逐步获得提高。

Q3：这里自习多吗？课业负担重吗？

A：我们学校是著名的“假校”，所有周六、周日及法定节假日都放假，这就要求你要有一个自主学习的能力。每天晚上有三个小时的晚自习，周末有时也可以自愿上自习（具体听学校安排）。如果你是一个自学能力强的人，那么这里绝对是你最好的选择。至于课业负担，既然你选择了实验中学，想要在这里经过高考走入理想的大学，这种负担就是必须要承受的。但是和省内其他同档次学校相比，我觉得我们的课业负担其实是相对轻的。最重要的其实不是学习的量，而是学习的效率。效率高就可以事半功倍。

Q4：听说这里课外活动很多，如何处理它和学习的关系？

A：我们学校社团众多，我很建议大家根据自己的爱好选择一个社团。当今社会不需要学习机器，而是需要有社会能力和综合素质的人。加入社团和参与课余活动可以极大地提高

你这方面的能力。至于如何处理它和学习的关系，所有社团的活动都是经学校研究，统一安排时间的，学校已经帮我们把好了关，因此学校举办的活动大家都可以积极参加。

Q5：现在有两种说法：一种认为，高考也是百分之五十以上的简单题，只要抓住基础就好了，特别难的题可以不做。另一种说法认为，难题可以锻炼人的思维，尤其是理科一定要多钻研难题。请问这两种说法哪个更正确？

A：其实都有道理。最好应该根据自己的情况灵活接受这两种建议，我更倾向于后者。毕竟我们每一个人都是最优秀的，我们存在的意义就是去征服那些难题的。如果学习过程中一点也不钻研，就会逐渐丧失思考能力。反之，通过不断的钻研难题，也许简单题也会获得提高。至于学习效率，我觉得简单的用你一个小时做了几页练习册去衡量效率是不科学的，有时一道难题，比做10页简单题都有用。学习效率的真正衡量方法是做题量乘以难度除以时间。做难题，绝不是浪费时间。

Q6：我校关于选修课和竞赛方面的情况？

A：在高一上学学期中以后，最迟下学期会开设数、理、化、生、信息竞赛课，用来满足学科特长的同学通过竞赛获奖自主招生走入名校的需求。上课时间是周二周四下午和周六上午，不额外收费。

Q7：能否针对每一学科提出几点建议：

A：语文：①好好练字，②多读书多看报多背背美文，③上课认真听，跟住老师。

数学：①上课认真听，没听懂抓紧问老师②按照自己情况书上例题一定要会，练习册要争取都做完并弄会，刮大白（开学以后你就会明白了T^T）要尽自己最大努力。③不要害怕做难题，要勤于思考勤于钻研。④错题要整理，未必要道道整理，但典型题一定要整理，相信我整理错题在高中理科学习中真的是十分重要的。

英语：①多背背单词，越多越好。高中英语成绩，单词量是决定性的因素。②适量做完型阅读，写写作文等。

物理：①同数学②特别要强调的是知识点和课上讲的题没听懂马上去问老师，千万别落下，量变引起质变。

化学：①同数学②多去背一背知识点，尤其是学到三四章以后。③但化学不是文科，不能靠背解决一切问题，一些关键的方法如配平等作为工具一定要熟练掌握。

生物：①千万不要以为生物是文科，它确实是理科，因此要用理科的思维去学习，理解知识点的核心内涵，不能只是背现象。

政史地：高中的文科与初中完完全全不同，初中也许只要背就能取得不错的成绩，但高中可不是，文科也更需要思维上的理解。多做题，历史地理多读一些课外的背景知识，平时多关心时事，勤于思考，形成自己的历史观、世界观，这都是学好文科极重要的因素。