

数学：厚积方能薄发

数学学习是一个长期积累的过程，在这个过程中，学习的方法和态度至关重要。掌握好方法可以让你的学习事半功倍。下面我按不同的学年介绍一下我的学习方法。

高一是初中迈向高中的过渡阶段，在这一时间段，要尽快适应高中学习的节奏。学科数目的增加，学习难度的上升都是需要你们调整状态适应的。数学学习的难度也会上升，所以形成良好的学习习惯很重要。课前要尽量抽时间将教科书通读一遍，上课时要认真听讲并做好课堂笔记，在听老师讲课的过程中加深理解。要纠正补课可以替代课堂教学的错误认识，老师课堂的教学是其多年教学经验的总结，不容轻视。课后如果有问题应及时向老师请教，不要不好意思，每个老师都乐于解答疑惑；也不要不重视，知识的一个小漏洞都可能影响成绩。同时做好课后老师布置的作业，如有疑问可与同学或老师讨论解决。总之，高一是一个夯实基础的阶段，你们要做的就是在知识上不留漏洞，同时通过做题总结做题经验。

高二经历了文理分班后，老师可能会有所变动，所以你们要主动适应新老师的教学。此时学习的任务会更重，要兼顾好数学和其他学科，合理地安排时间。可以每天按照课程表制定学习计划，大致规划一天的学习。坚持高一养成的学习习惯的同时，提高学习的效率，遇到不会的题不要一直自己死抠，要学会向老师求助，节省学习时间。注重老师习题的讲解，开拓自己的思路，老师讲到简便方

法时可以在理解的基础上记下来,课后时常翻看,掌握技巧。要有自己的错题本,总结错题时标明错的原因和解题所用知识,可以不用把过程全抄下来,以节省时间。考试前多翻看错题,避免出现同样的错误。

高三是一二轮复习阶段,一轮要扫清知识的盲点,查缺补漏:二轮注重重点和难点的讲解。两轮复习应该在老师的讲解和自己做题过程中攻克难点,如平面解析几何和导数的大题,掌握做难题的一般思路和常规方法,同时注意总结解题的新方法和重点题型。更不能忽视简单题,不因马虎丢掉不必丢的分数。坚持每天做一套卷纸并计时完成,严格按照考试时间进行训练,提早适应。认真对待几次模拟考试和总结错题,通过模拟考试题查缺补漏,易遗忘的知识要反复温习。模拟考试的题目汇集多位老师的智慧,涵盖考点较全,较接近高考,因此要认真研究模拟考试出现的问题,出现问题及时解决。学会借助他人的力量,不会的题可向同学或老师请教,同学的方法可能比你的更简便,要学会学习。注意考试时不慌不忙,不要看其他人答题进度,全身心投入到自己的答题中,合理安排各部分时间,不会的题先跳过,所有题做完后再研究,要学会放弃,不要因小失大。

最后也是最重要的一点,要对自己有信心,相信自己能学好数学,不要轻言放弃。相信你们一定能找到适合自己的方法,发现数学的魅力!

