

# 以梦为马，不负初心

一场花事起起落落，一宵繁梦分分合合，中考的尘埃已然落定，迈入实验园的你即将开启新的学习生活。站在高中的门槛上，透过渐明的光线，你会看到前方梦的剪影、高中三年模糊的轮廓。

新的开始意味着新的转变，新的转变需要调整自我。适应高中生活，你面临的是如何融入其中并绽放自我。作为半个过来人（我们都在前行），我并没有什么所谓秘笈，只是适时调整，为梦坚定地走下去。正如我们的校训所说：“明心知往，力行求至。”不忘你来的地方，不负你为何而来，无愧你三年选择，无悔你欲至之处。

调整，是从心态开始的。回首两年前的自己，拿到录取通知书的那一刻，内心却不起一丝波澜。学海茫茫，无论是当时的我还是如今的你，前方都还有太多的未知，昔日的荣耀只是对过去的肯定，将来的路，还要一个脚印、一个脚印地走出来。淡看往昔，不要松懈，认清自己的位置，同时也要始终相信自己，不骄不馁。你的身边，会出现很多和你一样优秀的同学，将竞争、差距化为前行的动力，坚持下去，你会实现突破。积极融入新的集体，与老师同学和谐相处，这些并非空话，只要你尝试去改变，就会有利于你适应新的学习环境。

最重要的调整，则是学习上的调整。

第一，要调整自己的目标。虽然中考刚刚结束，许多同学对高中可能还是一片空白，但是即使现在没有目标，随着对高中学习体验的加深，也应在心中确立一个或短期或长期的目标，这样你才会有一个明确的方向。如果已有目标，也要重新定位自己，根据实际进行调整，毕竟一切都在变化。然后，为之奋斗！

第二，合理分配时间。这是我要着重强调的一点。可能之前你已听说高中更需要自主学习，的确，在高中我们对学习的自主权更大了，这就要求你量体裁衣，制定一个适合自己的学习计划。文科和理科搭配，优势科目和劣势科目合理排序，课间干什么，下午或晚上的自习怎么利用，节假日又该怎么学习或复习预习……从整体入手，统筹全局，然后逐步细化，逐一落实，遇到变动，灵活调整。这样，你会逐渐适应高中的学习节奏，对自己的学习有一个更为清晰的认识。

第三，调整原有的学习习惯和学习方法。在初中的学习中，大家一定已经积累了一些学习经验，而高中，则需要将其系统化，常态化。让优秀成为你的习惯。过去的不良学习习惯

得改一改，比如上课走神，试着再刻意坚持五分钟，看一眼你身边认真听讲的同学，慢慢来，持之以恒终会水到渠成。高中的课程较之初中更深，更抽象，侧重理性认识，对理解应用的要求会更高。这并不是说不需要直接感性的认识，忽略基础知识，反而它们是你知识深入探究的根基。当然学知识不要流于表层，要深入思考，联系其他知识，勤学善问。这些对你的能力既是挑战也是突破，我相信你可以做得更好。

除了学习，实验的生活也是丰富多彩。运动会、新年联欢会等年度盛会自不必说，隆重大气且欢脱，像化装演讲、合唱比赛等年级活动也会让你眼前一亮，此外还有各大社团组织的如实验 Idol、微视频大赛等，让你在参与中找到存在的意义。面对花花绿绿的各类活动海报，你要协调好学习与活动的关系，提升成绩不能忘记提升能力，提升能力不能忘记提升成绩。另外，日常生活也不单调。像在食堂、寝室，都会演绎出一段段……这里我就不剧透了，其间的喜怒哀乐还等大家一点点去体味。

七月的雨淅沥了一个盛夏，七月的你撑起了一方晴空。学弟学妹，我对你们，唯有祝福。经年后转身时，你会发现，你已褪去青涩，逐渐成长；你会发现，在实验园这三年的时光，给你带来了什么收获。那么现在，就让我们一起迎接挑战，追梦趁年华！

由香港慈善家邵逸夫捐资、省政府配套建成的逸夫图书馆于1997年投入使用，设施一流，藏书20余万册。一楼为教师书库；二楼、三楼为图书阅览室，四楼为期刊阅览室，阅览室面向全体师生开架阅览；五楼为自习室，学生在放学后及放假期间可到此自习。

■ 借书时间：

周一至周五 15:30—17:00

■ 阅览室开放时间：

周一至周五 12:00—13:30, 15:30—17:50

■ 自习室开放时间：

周一至周五 12:00—13:30, 15:30—17:50

周六周日 8:00—16:30（法定节假日除外）

寒假暑假关注图书馆通知

