

用平凡造就不平凡

1703 周姝含 2017 年高考文科总分 632 分



岁月如歌，似白驹过隙。回首高中三年匆匆而过，在高考这场每个高中生都必须经历的有关智力、毅力、体力的考验中，我是幸运的。我幸运地在经历了追梦过程中的千般磨练后享受到了梦想成真的喜悦。

我是一名非常平凡而普通的高中生，我没有超人的智商，更不敢说高三一年有头悬梁，锥刺股的勤奋。高三一年我的成绩一直处于年级 15 名左右，但最终在高考考场上，我考出了年级第二名的成绩。我想，这有运气在里面，但更多的是因为平时的坚持和努力。所以，学弟学妹们，我想说的是：高考并没有那么牛鬼蛇神，每一个平凡的人都能在最后的考场中考出不平凡的成绩。

想说的是：高考并没有那么牛鬼蛇神，每一个平凡的人都能在最后的考场中考出不平凡的成绩。

在这里简单与大家分享我的学习经验，希望能对大家有所启发。第一，减少智能机的使用。我在高三一直用的是老年机，必须承认，智能机是非常耽误时间的（除非你自控力特别强），把刷空间刷微博的时间省下来，是可以背上几十个单词的。第二，坚持午睡。高三的学习强度大，课业重。大部分同学都会选择午睡。我建议大家睡三十分钟即可，睡太长有时会适得其反。有很多同学在午睡的时间做题，以为比别人学得多了些，结果导致下午在课上昏昏欲睡，影响听课质

量，便是得不偿失。第三，注意学校有效时间效率。我在学校的效率会比在家好很多，相信大部分人和我一样。所以我特别注重自己在学校的状态。保证在校时间大部分用于学习，自习课不睡觉不溜号。争取在校完成需要动笔的作业（尤其是数学），回家后以复习和记忆为主。我建议，状态好的时候一定要多学，状态不好的时候就不用逼自己再学了，状态好的时候一定要多学！状态好的时候要多学（重要的话说三遍，大家会自己慢慢感受到的）第四，注重复习与思考（最重要!!!!）作为文科生，要知道有这么多的内容，只在考试前的几天是根本背不完的。我将复习时间化零化整。零碎的时间比如说，在课堂上，在老师讲课的间隙中，我会马上在下面复习老师刚刚讲的内容。在自习课上，当做完一套卷纸后，我不会马上去做下一科的作业，而是会停下来思考这套卷教会了我什么？这些题为什么会错？可不可以从中总结出做题的套路……这是反思咀嚼的过程，千万不要觉得浪费时间。没有这个环节，再多的题都是白做。课下，我会简单的回顾下课上的内容（这个过程也许只需要不到一分钟，但对知识记忆的作用确实巨大的）……整装的时间是晚自习放学后回家后。我会拿出30分钟并准备一个专门的本子用作复习本。按照课表先自己回顾（在本子上默写）之后再翻课上的笔记补充遗漏。这样每天都可以清楚地看到一天下来学到的干货有哪些，而且要以一周为单位复习，长期坚持下去，脑海里知识的系统自然而然地可以建立了。每天复习时首先要捞干货，其次要背好知识。二者缺一不可。【举一例子：学完鲁尔区一课，复习时我会先默想鲁尔区知识的大块，比如说其区位因素、衰落原因、解决方法等，先做到清楚重工业发展的知识脉络。之后要做到当晚就背下来区位因素、衰落原因等的具体内容……】这种方法见效慢，但是效果绝对好！高三一年，我一直坚持这个方法到二轮复习结束，是我最想推荐给学弟学妹们的方法。当然，要有毅力坚持下去，如果你能坚持高质量的进行下去，成绩会回报你的坚持的。

最后，再就语文和数学为大家提一些建议。语文学习要注重积累。我阅读文言文，从不仅仅满足与做完所给的题目。我会自己翻译全文，查找不会的文言实词，查过字典后记录到积累本上。我的文言文积累本以ABC排序，就像自己的一本小词典。多翻阅，多总结。我学习的一大特点就是爱总结，做小阅读，做小说，做填句子。我都愿意停下来思考总结。总结套路、特点、易错点……只要是这道题给了我启发，我都会把启发的内容记到本子上。我很少做多余的练习册，

因为题太多了，永远也做不完。但是从一道或几道题上思考引申出来的东西却是可以指导我再做好几十道题的。这种感觉很难说明白，希望大家能在自己亲身实践中领悟和理解。数学学习应该是大部分文科生头疼的地方。我也不例外。但我的数学成绩从高二的70分最终逆袭到139分。所以，想告诉大家，现在数学成绩不好的同学千万不要放弃，但也千万不能心存侥幸。高二的假期，我真是流着泪做完了函数和导数的必刷题。可能真的是量变促成了质变，之后的我几乎再也没有大题量地做过函数题，但是对付函数题达到了得心应手，出在12或16题的函数导数题也不在话下。总而言之，数学想要逆袭绝无捷径可走，多做题才是王道。对于像我这样的文科数学本身就不感冒的女生来说，要记住“多做题，能逆袭！”

在最开始我也说过，我只是一个普通的学生，我的成绩一直排不到学校前几。我也曾怀疑过我的这些方法到底应不应该坚持下去，到底有没有用。但最后的结果证明，这些简单平凡只是需要毅力坚持下去的方法是非常有用的。高考出分的那天，我妈妈问我是不是特别意外，有没有想过自己可以考630分以上，我说“还好吧，我在平时坚持做好了每一件平凡的小事，我值得考这个成绩”

天道酬勤，365天的坚持，换来了632分的成绩，圆了我的人大梦，对得起我365天的坚持与努力。“什么是不容易？把认为容易的题百分之百都做对就是不容易。什么是不简单？把学习中的每个知识点都弄会就是不简单。什么是不平凡？把每一件平凡的小事做好就是不平凡”

用心学，用心学，用心学！每个平凡的人都能考出不平凡的成绩。明年的六月，祝福每一个学弟学妹，都能在考场上发挥出最好的水平，考出满意的分数，圆梦理想的大学！不负韶华，不负时光，更不负自己！