

文综合，重在得法

我是 1813 班学习委员，学文以来始终年级前十，高三始终年级前五，综排首位。我的高考文综成绩是 243，选择错两个。

这些成绩显然离不开高三对文综合的系统学习。那么如何得法地学习文综？

一、知识之外的必备拿分技能

(1) 字迹要工整！

A 重要的是工整清晰，并不是有笔体，黑体字比楷体更好。不要连笔。左右间距适中，高度在空格三分之二，上下对齐的方字，有酌情加分。从平时做起，越早练习越好，这需要两个半月。

B 格式美。不要写满，下空一两行为宜。一定分点答，“画圈数字”在一行开头，上下对齐，一条答案末尾最好有余空。

(2) 把握时间！

11 月开始要练习全卷。40 分钟选择，试图提前十分钟答完整卷。兼顾内容与速度，自行把握时间分配。

二、学习心得

(一) 看书

个人认为教材优先。题海无涯，教材为本。书不学透，必败无疑。18 年高考有的题知识点真的细到刁钻。

(1) 书要背，背要全

首先，不是看书，是背。

眼到、口到、心到，背出声效果更佳。中午、晚间的走廊窗台都是背书的好场地，比家里要好。

政治：

当你靠着窗台能流利的捋出每一章，老师抽问知识点张口就有的时候，才算是可以了。

【A. 第一遍学时发的提纲留好，月考前背一遍（到每一条知识闭眼可复述）。B. 一轮笔记记细一点，背到提纲的程度。】

历史：

概念千万记清楚，时间类知识重点强化。易混的对比成组背。主观术语，主客观思路，都要背。

【间隔可稍长，半学期一轮。老师若发梳理提纲可直接背它。】

地理：

它也有大段术语，应分点熟记。

【A. 尤其必修三和区域。选修、必修二重点章和必修三每月一轮；必修一原理性强，区域多，按计划半学期一轮即可，不熟的重点记，熟练为止。B. 笔记内容细一点，务必重视，同教材。】

(2) 先读厚，再读薄

这两部分最好在脑内完成，好笔记是要点记全，不是教材抄全。若时间太紧应建立索引，变抄背为诵背。

一轮就是要全。书上案例要重点记，小字/框内部分也要尽量背，真的考。非重点章节更要注意，要背，真的考。

如果真的做到地毯式熟练，那第二轮的提纲梳理就水到渠成。避免形式主义倾向即可。

(二) 做题

题要做透，宁慢勿滥。

地理变化多，要注意原理应用。

历史注意解题方法，逻辑结构，名词解释。

政治强化知识点，题意理解，重点题型如漫画，名句等。

术语要积累，方法思路一定要领悟，反复问老师，不要羞涩。

书背得多题自然做得少，学姐的经验是，书背透就没问题，题真的不是越多越好。选择题为重，避免攀比心理，避免情绪化刷题。

(三) 集体协作

孙昕老师引领下的 1813 班是个和谐进取的集体，学风促进了成绩提升。

更要感谢孙老师的大力督促，我班集体练习文综选择的题量保持在每周三套，感谢各科老师的责任心与统筹安排，使我们始终保持充足的练习题量。

(1) 团结同学

我班成绩优秀同学一向精诚协作，取长补短。通过讨论提高解惑效率，更能提出有价值的问题，开拓思路，受益匪浅。

(2) 求助老师

一定要及时，不懂就问，不要羞涩。一对一答疑的机会要善于把握。一次不要问太多，及时总结，可以反复揣摩，反复问。

(3) 慷慨答疑

如果有很多同学频繁地来问你文综合选择题，请像对待自己的题一样对待这些题。它们可能更有价值，很可以弥补自己练习的不足。

(四) 功夫在诗外

(1) 坚持运动。

两个晚自习之间可以跑步。跑去跑回，跑一个最外圈跑道。最好运动得剧烈一些，不要

对自己妥协。这是为文综答题准备身心条件的重要一招。

（2）调整心态

不要因高分值产生过多心理负担，同样重要。对症下药，切实解决心理包袱，将对文综学习大有裨益。

养成良好生活习惯，也有利于保持平和和专注的状态。尤其充足的睡眠，更是课堂效率的基础与前提。

最后，祝同学们在文综合学习这张大试卷上，都能收获满意的答案，身登青云去，不负好时光！