2.“天然放射线主要来自三个方面：宇宙射线、地面和建筑物中的放射线、人体内部的放射线”一句中“主要”一词能否删去？为什么？

3.请你从说明方法的角度分析第④段中画线句子的作用。

4.读了本文后，你在日常生活中会采取哪些措施来防止辐射对人体的危害？（至少写出四种）

走近反式脂肪酸

①路过西点屋，诱人的香味就会扑鼻而来。人们很难抵挡这样的诱惑力——吃一块奶油蛋糕吧。正在此时，你的脑袋也许会飘过一丝疑虑：公众近期关注的反式脂肪酸问题是不是真的会影响我们的身体？诱人的奶油蛋糕，还能吃吗？吃了之后，会生病吗？

②反式脂肪酸来源大约有两类：一类来自于天然食物：如牛、羊等反刍动物的脂肪和奶制品中，这一类反式脂肪酸对人体的健康无害。另一类则是在油脂加工过程中产生的：如油脂的精炼脱臭处理过程中可产生少量的反式脂肪酸。油脂的氢化过程中，有少量的脂肪酸会从天然顺式结构异构为反式结构，并使原本为液态的植物油变为固态或半固态的氢化植物油。

③植物油氢化后常温下呈固态，氧化稳定性好，口感佳，可塑性好。含氢化油的植脂奶油在烘焙行业用得十分广泛，它容易打发、能很好地保持蛋糕的形状，吃起来有奶香味。烘焙点心用的起酥油多为氢化植物油。因此，在奶油蛋糕、奶油面包、曲奇、炸薯条、薄脆饼、油酥饼、麻花、沙拉酱，尤其是奶油蛋糕、奶油夹心饼干、泡芙中含有较多的反式脂肪酸。香香滑滑的奶茶、咖啡伴侣、冰淇凌、人造奶油巧克力中也不例外。

④一般来说，厂家不会直接在食品标签中标注含有反式脂肪酸，而是羞羞答答地进行遮掩。因此，消费者在选购食品时需要多加辨别。如果在食物标签中看到含有氢化油、植物奶油、植脂末、奶精、人造奶油等，就要小心里面是否会含有反式脂肪酸。特别是所谓的“奶精”，其实一点牛奶都不含，是氢化植物油和糊精、香精、乳化剂等成分的混合物，其中脂肪含量达20%～75%。植脂末的本质也是奶精。在咖啡伴侣、奶茶中奶精发挥了重要的作用。一些巧克力配方中所标注的代可可脂、类可可脂，本质上也是一种人造的氢化植物油，也含有反式脂肪酸。

⑤反式脂肪酸对健康的危害之一，是增加心血管疾病的风险，甚至比动物脂肪中的饱和脂肪酸还要糟糕。反式脂肪酸会增加血液中低密度脂蛋白胆固醇含量，同时还会减少可预防心脏病的高密度脂蛋白胆固醇含量，增加患冠心病的危险。反式脂肪酸还会增加人体血液的黏稠度，易导致血栓形成。美国研究人员认为，大量摄取反式脂肪酸会加快认知功能衰退，引发老年痴呆。我国一项涉及20个城市的调查也表明，如果以每天摄入0.5克反式脂肪酸为基础，每增加0.1克反式脂肪酸，心血管病的发生率会增加1倍。此外，反式脂肪酸还会诱发肿瘤、哮喘、Ⅱ型糖尿病、过敏等病症。反式脂肪酸对生长发育期的婴幼儿和成长中的青少年也有不良影响。

（选自《文汇报》，有删改）

16.这篇选文主要介绍了反式脂肪酸的_____、性质及使用、_____、_____等知识。（3分）

17.说说第②段中画线的句子主要运用的说明方法及其作用。（4分）

16.第④段从哪几个方面介绍了“天河一号”的特点。（3分）

17.分析第④段画线句子的说明方法及其作用。（4分）

18.第④段中的加点词语“仅”能否删掉，为什么？（4分）

19.任何科学技术的问世，都是一把“双刃剑”，它给人类带来便利的同时，如果应用不当，也会带来危害。联系生活实际，谈谈你的看法。（3分）

一、说明方法：

作比较、举例子、作诠释、打比方、下定义、列图表、列数字、分类别、摹状貌、引用说明 。

二、说明方法特点及作用

举例子——特点：先介绍一种现象或说明一种道理，然后用具体例子作例证。——作用：具体说明了……。

列数字——特点：从数量上说明事物的特征。——作用：准确说明了……。

作比较——特点：通过与同类及相关的事物作比较，显示彼此异同。 ——作用：突出说明了……。

打比方——特点：凭借事物间的相似点，把此物比作彼物，从而突出此事物。——作用：生动形象地说明了……。

摹状貌——特点：如同描写一样的表示说明对象的外部特征。——作用：生动形象说明了…… 。

分类别——特点：把说明对象按一定的标准分成若干小类，然后逐类加以介绍。——作用：条理清楚地说明了…… 。

引用说明——特点：引用文献资料、名人言论、古今诗词、农谚俗语来说明事物的特征。——作用：增强文章的说服力。

三、说明文语言特点

科学性、准确性、平实性、严谨性、典雅性

四、说明文写作顺序

时间顺序、空间顺序、逻辑顺序（由现象到本质、由特点到用途、由原因到结果、从整体到部分、从主要到次要、从具体到概括、由一般到特殊）