

# 写给喜欢生命科学的学弟学妹们

2018 届的学弟学妹们，你们好。欢迎你们加入到辽宁省实验中学的大家庭。省实验中学秉承因材施教的优秀素质教育传统，又经过近年对各学科竞赛培训的重视和大力师资投入，已经成为特长突出的优秀人才成长的沃土。相信你一定可以在这里找到自己真正感兴趣的领域，并有所作为。

我是 2009 届的省实验校友郝思杨，2008 年获得第 17 届全国高中生生物学联赛金牌，2009 年作为国家队队员获得第 20 届国际生物奥林匹克竞赛金牌，同年保送北京大学生命科学学院，目前是美国宾夕法尼亚州立大学的在读生物学博士。除我之外，近年省实验中学在数学、物理、化学和信息科学各学科竞赛中均有不俗的表现，获得全国联赛金银牌若干，获奖学生被保送进入清华北大等一流大学就读。今年更有王诺舟同学凭借在全国联赛中优异的表现入选数学奥赛国家队。

在我看来这些成绩的取得，得益于以下几点：

一、学校的大力支持。学校对于各学科竞赛的支持不仅体现在提供专门的竞赛活动教室和指导教师，更体现在从时间上积极协调学生所在的班级课表与竞赛活动课表，使学生的兴趣和特长发展成为可能。

二、专业的竞赛指导教师。以我熟悉的生物学竞赛来说，周然老师具有近三十年生物教学经验和十余年生物学奥数指导经验，经她指导的学生荣获全国联赛奖牌若干，辽宁省竞赛一等奖更是不计其数。周老师不仅具有渊博的学术知识，更能洞悉竞赛命题动向，使学生的备考事半功倍。支撑她在竞赛领域奋斗多年的不仅是她对学生认真负责的态度和敬业精神，更是她对生物学和生物学教学的热爱。这种对专业学科的热爱也深深感染了学生们。

三、学生们对专攻竞赛学科的热爱。对某一学科热爱的来源有两种，一种是与生俱来，另一种是日久生情。我应该是两种都有。可能因着母亲本科是微生物专业的缘故，从出生我就流淌着生物学家的血液。小时候是住家大院里的小花匠和昆虫爱好者，上高中以后自然而然就选择了生物学竞赛。在与生物学的长时间亲密接触中，我发现自己从满足好奇心的感兴趣，逐渐发展成为由能够用自己的知识和所学技术手段解决未知研究问题而带来的满足和对学术研究更深刻的热爱。如果没有兴趣的指引和热爱的支持，想必我无论如何也无法在竞赛和学术道路上走到如此之远。

其实我最想对学弟学妹们说的是，一定要做自己喜欢的事情。不一定非要是生命科学，也可以是物理或者信息科学。只要是自己感兴趣的，都能拥有充足的原动力。如果你现在因为刚刚进入高中而感到迷惘和不知所措，那请多给自己一些时间和选择的空间，去广泛尝试各个领域，说不定就能找到日久生情的那个“他”。对于生命科学，我可以向你保证，这个领域远比高中生物学课本涵盖的内容要宽广得多，而且还在迅速的发展中。例如成体诱导干细胞医疗、3D 打印器官移植等新兴领域在未来的五年到十年内必有令人振奋的研究进展，说不定其中就有你们的贡献和参与。

如果你已经喜爱上生物学，那么千万充分利用省实验中学的教学资源和平台；如果你还没有喜爱上生物学，那么不妨给自己个机会尝试一下。因为无论如何，生物学竞赛的经历都将成为你生命中难忘的一笔。