

高三理科复习建议

高三是一个全面提升自我学习素养，查缺补漏的重要时期，这个时候学习方法的正确培养尤为重要。对此，我为学弟学妹们的学习给出如下建议：

首先，高三上学期的一轮复习是各学科唯一的最前面最系统的复习机会，因此对于此前在各方面有漏洞的同学们来说，这个时候务必紧跟老师的脚步，打好基础，将已经淡忘的知识点铭记在心，这样才能为后面的提升应用做好准备。这一阶段我建议同学们重新记笔记，保证笔记上的内容完整清晰，便于以后随时查阅，并开始为各科准备错题本，开始记录平时遇到的难题，错题。这两步各位同学务必结合自身情况，为各科准备合适的计划，为将来的进一步刷题提升奠定基础。

在高三中后期，在学校安排之外，同学们可以结合自身情况增加几本练习册，更多的题量永远不是坏事。刷题的同时也要有所侧重，着重去一步步攻坚自己的弱点。刷题应该具有普遍性，多刷几种练习册，别可一个种类做到黑。

高三最后频繁的考试也可能让同学们心神不宁，压力陡增。我建议同学们将模考当高考，考前严阵以待，考后就别太在意，只需总结经验教训，完善自己就可以了；将高考当模考，不要压力过大，造成不必要的失误。

此外，还建议同学们保持平和的心态。可能有些人的复习效果立竿见影，也有的人比较慢热。但是无论如何，稳扎稳打，按部就班地学总是没错的，只要肯付出，成绩就一定会稳步上升，要相信收获和付出一定是成正比的。

希望这些建议能为学弟学妹们的高三生活带来帮助，衷心希望每个人都能考出理想的成绩，为我们最爱的实验再铸辉煌。