①我做事比较认真，从不马马虎虎 ②同学们说我乐于助人，谁有困难都愿意找我帮忙 ③我性格开朗，爱好广泛 ④老师说我有管理能力，我听了以后心里很高兴 ⑤我有个最大的缺点就是爱哭鼻子

A．①②⑤　　B．①②③④　　C．②③④⑤　　D．①③⑤

15．下面说法正确的是　　（　）

A．要充分看到自己的优点，才能瞧不起别人

B．要全面、正确地认识自己

C．强调自己的优势，才不会产生自卑的心理

D．要善于挖掘自己的潜能

16．善于正确认识自己，就要学会　　（　）

①用实事求是的态度看待自己 ②用全面看问题的方法看待自己

③用一分为二的观点认识自己 ④用发展的眼光看待自己

A．①②③④　　B．②③④　　C．①③④　　D．①②④

人的潜能好像一座巨大的金矿，发现自己的潜能是取得成功的一个重要条件。据此回答下面两题

17．关于潜能，下列说法正确的是　　（　）

A．人人都有巨大的潜能，但潜能是没有办法开发的

B．特长其实就是发掘出来的潜能

C．人的潜能是多方面的，发现自己的潜能是取得成功的重要条件

D．只要敢于想象，并努力尝试，就可能挖掘出个人的潜能

18．发掘自己的潜能，我们可以　　（　）

①经常给予自己积极的暗示 ②在实践中激发潜能 ③培养有利于激发潜能的习惯 ④要做伟大的事情，小事情不必考虑

A．①②③　　B．①②④　　C．②③④　　D．①③④

19、个性是（　　）

A、装饰上的标新立异　　B、与众不同

C、行动上的怪癖　　D、从内心深处散发的魅力

20、青春期青少年心理发展有哪些特点？（　　）

①智力逐步发展到高峰期　　②自我意识迅速发展，有“成人感”

③情绪和情感丰富而强烈　　④性发育加速

A、①②③　B、①②③④　　C、②③④　　D、①③④

二、非选择题

21、学校艺术节比赛就要开始了，作为班集体中的一员，你能在哪些方面为班集体作出贡献？（两点即可）（10 分）

22、全面地认识自我，使自己潜在的能力得到充分的发挥，就会让子自己的生命更精彩。我们可以通过哪些途径不断地认识自己？（10 分）

23、小婉是一个爱做梦的初中女生，她总是有很多的理想。她曾想成为一个生物学家，后来她的兴趣又转移了，想成为一个万众瞩目的影星。迷上看星星后，她又想成为一个天文学家。之后，中国首位女航天员刘洋的事迹让小婉很激动，所以小婉决定以后要成为一个宇航员。但是要成为一个宇航员需要具备哪些素质，小婉并不想了解。她只想要刘洋那样的名声。

（1）你赞同小婉这种不断更换自己的成长目标的做法吗？（4 分）

（2）请你给小婉提供一些发觉潜能的建议（6 分）

24、小静是七年级女生，她总是很苦恼，因为她觉得自己长相平平，还有点胖，学习成绩也很一般，她一点都不喜欢自己，认为自己一点儿用都没有。

（1）分析小静不喜欢自己的原因。　（5 分）

（2）给小静一些建议，帮助小静走出烦恼。（5 分）