浅谈数学学习的方向、心态和技巧

各位同学大家好，我今年高考总分 681，数学单科 148，报考香港大学经济金融专业。在此想与大家从方向、心态和技巧三个方面入手谈谈数学备考。

复习方向：知识易、形式活

全国二卷题目中涉及的知识点大都为常见知识点，基本上没有“偏、难、怪”的题目。因此在复习中尽可能多做历年高考真题（近五到八年，与全国二卷难度类似的各省市高考题，如有能力则较难省份也可），切记莫陷入模拟题怪圈。一些模拟题远没有高考题规范严谨，甚至解题思路、考察内容与之大相径庭，导致学生思路偏颇、复习详略不当而事倍功半。

在“知识易”的基础上“形式活”又是其另一大特点，也是许多同学的死穴。针对这一特点，我们要善于归纳常见题型的解题精髓，而不是机械地记住具体的某一道题。所以一定要活学活用，忌讳题海战术。高考题全部原创，所有的押题卷都只能是心理安慰，但是解题精髓却有章可循。故要根据自己的薄弱题型找些新题做专项练习，培养自己活学活用之能力。

备考心态：满怀信心，从容迎战

许多老师都对高考有这样一个总结：高考=知识 x 心态，一点也不夸张。高考乃是一个人综合能力的考察，其除了对学习能力的考察之外，更多的是一场心理素质的较量，备考心态至关重要。那么什么样的心态才是备考的最佳心态呢？应该是满怀信心，从容迎战。就目前的全国二卷难度而言，一个基础中等水平的

学生只要细心、技巧得当都有很大希望进军 130+，因此数学成绩的好坏很大程度上取决于非智力因素，大家一定要有逆境反击的信念。在高三第一次月考中我马失前蹄，考下了数学 95 分的悲剧。数学一贯强项的我像雨中丢了伞的孩子，心中充斥着失落和无助。幸而在老师的开导下我又重拾信心，才最终勇攀高峰。

从容迎战就是要让自己放下包袱，奋力一搏，不要患得患失。在考试时千万不要想与答题无关的事，诸如“我这次考不好怎么办？”“别人会怎么看我？”“老师家长会怎么训斥我？”等问题。在此也恳请尊敬的家长在孩子遇到困难时不要一味地指责，而是要理性沟通，鼓励开导。放下包袱全力拼搏，将思想全部注入到题目之中，相信自己一定行！

答题技巧：先易后难，理性取舍

近年来全国二卷题目整体偏易，偶有难题，答题技巧显得尤为重要。试卷中一般会有一两个小题和大题的一两个小问偏难，即所谓压轴题。这样的题性价比不高，一定要后答，切记不可死抠。有些同学有一个错误的认识，总认为难题中的一分价值更高，更有含金量，或者说答出来更有面子，想显摆显摆自己的小聪明。他们总是急急忙忙的把本来可以得分的小题答错，用省下来的几分钟去抠难题，结果一样也没得着，这其实是小聪明和虚荣心在作怪。真正有大智慧的人是那些会理性取舍的人，遇到难题果断跳过，毫不犹豫，将省下来的时间用在检查上，保证简单题万无一失，等到有时间了再回头看难题。最后得分才是王道，别人不会因为你把难题都答对了而简单题马虎一堆而高看一眼，也同样不会因为你难题没答出来但简单题全部得分而轻视你。希望大家能在保证“西瓜”的前提下再去捡“芝麻”。

最后真切希望这些心得能对大家有所帮助。衷心祝愿大家高考辉煌，成就梦想。感谢我们的母校，感谢我们班可爱的王桂林老师和足智多谋的杨老师，最美三年情难忘！