

我的高中生物学习方法

首先，祝贺学弟学妹们凭借自己努力，升入辽宁省实验中学。即将迎接你们的是紧张充实、充满挑战的高中学习生活。作为在实验园生活了近两年的学长，我很荣幸能将自己在学习生物学科方面的一些心得分享给大家。

高中生物大不同于从前，记得在初中，生物课就像美术、音乐一样，没有考试压力，权当成科普课来学。而步入高中，它在高考中 90 分的分量是不可忽视的。因此，在学习高中生物前，须摒弃以往的偏见，把这门课当作重点来学。

我对同学们的建议有三条——基础扎实、理解到位、题量充足。

首先，学习生物必须打牢基础。生物学是一个个知识点构筑起来的，对每一个知识点的充分理解和掌握非常重要。那么这些知识点是怎样掌握的呢？第一，重视课堂；第二，熟读教材；第三，辅导资料。课堂听讲是一切之根本，老师在课堂中所讲的内容全是精华，要跟住老师所讲。总有一些同学用上课时间做练习册，恐怕到头来便是舍本求末难有效果。教材是对每个知识点的最准确的记录，一定要吃透教材，当你某些问题模棱两可时，教材便是你最可靠的盟友。如果把前两项比作正餐的话，辅导教材便是餐后甜点了。当你做到认真听课，仔细研读教材之后，可以选取一些比较有名的辅导材料，增加一些课外知识，能起到锦上添花的作用。

其次，对于一些重要知识点，应当加入自己理解，让死板的理论“活”起来。这样不仅会加深对知识点的印象，避免死记硬背，还能带来无可言喻的快乐感受。只有当你真正加入对知识点的理解后，它才会变成你知识体系的一部分。由于每个人的思维方式有所差别，你也可以与其他同学交流，这样大家会共同进步。

再次，习题量要充足。检验学习效果的途径便是试题的考验。在经过对知识点的搜罗与充分理解后，你已经建立起自己的强大的自信，有些跃跃欲试的感觉。这时，你就放手去做吧。一天十道、二十道、五十道！另外提醒大家一点，一定要集中在状态最好时间段“刷题”，才能充分暴露自己的问题，当你做到连续多少道都不出错时，恭喜你，你对生物学科已经驾轻就熟了！

最后，希望学弟学妹们能找到最适合自己的学习方法，开启精彩的高中生活！