

关于高中学习的一些看法

首先，恭喜你们成为实验中学的一员。多少年来我一直以求教的心态面对学习这件事，包括看一些优秀前辈的文章，积极汲取他们的经验，没想到有一天自己也会成为传授经验的人。我虽非学习的顶尖高手，但愿意把我的一些经历和看法分享给你们，希望能够对你们有所启示。

开学后，要积极调整心态。你能来实验，拿到这份指导手册，至少说明你在初中学习不错，但最晚期中考试后你很可能发现自己不过尔尔。这时，你要学会适应，当然你会不甘心，一个人进步的最大动力就是对自己的不满意。对自己不满意就要化为行动，如果你想脱颖而出，那就要做一些大多数人不做的事。

这个假期你们最好想一想高中这三年到底要干什么，也就是目标。大多数人想考一个好大学，那么多好叫好呢？现在连 985、211 都取消了，一定要有一个清楚的目标。目标决定了你要付出多少努力，一个目标的存在对你有极大的激励作用。

高一上学期后半段，你会遇到一个叫做学科竞赛的东西（准备冲击集训队的同学可以跳过本段，甚至是这本书），我只学过一年的物理竞赛，就以物竞为例说一下。现在的自主招生，各学校对竞赛成绩很看重，很多学校都要求省一等奖，

清华北大要求进入全国决赛（16 年清华虽然没明说，但没有只凭省一等奖就通过初审的）。同时竞赛会培养你的学科素养，如果你想拿到省一等奖以上的名次，需要付出很大的努力。如果你能在学竞赛时接受自己的年级排名（大多数会出前 100），我建议你学。

这个栏目叫“学习秘笈”，但我觉得每个人的情况都不一样，很难有适合所有人的具体方法。总的原则就是不断尝试，即时反思。开学后要自己注意体会，和同学老师多交流，形成自己的学习方法（高三前能完成这个过程就不晚，当然越早越好，但之前要努力学，努力程度见第三段）。前人的方法在高一可以多尝试，这本书上的基本也全了，你要是嫌少可以上网买诸如《就这样考上 XX》之类的书。

下面我说几个自己的关于理综学习的具体方法：生物和化学要有迁移能力，题的答案不在题干中就在教材里，信息题注意题干，非信息题要往教材上靠，教材上都是有依据的。要做到这些就要求吃透教材，包括一些小字部分。物理等学科要有意识的建立模型，建立模型的目的是要在看到这种题时迅速反应易错点然后读题时留心这些地方，比如物理刹车问题出现就要看有没有时间陷阱。物理书不需要像生物、化学那样读，但重点的物理学史和物理方法要知道，比如月地检验是怎么回事。记住物理题不是数学题，千万不要陷入复杂数学推导（主要是洛伦兹力题）。

薪尽火传，愿实验中学后继有人。

