

文科数学复习建议

19 届的学弟学妹们，你们好。我是 18 届 13 班的同学。18 年高考刚下帷幕，我们实验取得了可喜的成绩。此时，你们也走上了备战高考的战场。相信你们的内心既有志忑又有期待。为了帮助学弟学妹们更好的进行数学复习，下面我与你们分享一些学习经验。只要找对了方法，学好数学其实并不困难。对于数学的学习需要大家把握一下几点。

首先，重视数学，把握教材。相信这一点大家都已经做到了。因为无论是文科还是理科，数学都是一个至关重要的学科，每一次考试数学都是可以拉开很多分数的学科。这一点，我相信文科同学体验更深。从高一下学期分班开始，从班主任到同学都十分重视数学。每天下午我们都会进行系统的练习。我们通常用一节自习课的时间对各类题型进行阶段性的针对练习。进入了高三，早读也都以数学为主。其次，教材非常重要。很多文科同学都知道文综的教材需要多次梳理。但是，数学也是如此。教材上的定理、概念、推导过程等等，都需要仔细看。高考并非都是难题，把握基础同样可以拿高分。

第二，限时训练，保证题量。进入高三之后，即使时间再紧张也必须保证每天做一套数学，这样既能提高能力，也能保持题感。与此同时，一定要严格遵守做套卷的时间。可以用一节晚自习或者是下午的两节自习课。更建议学弟学妹们用下午的八九节自习，因为高考数学也是这个时间。把自己的思维调整到在下午时对数学最敏锐才能考出更好的成绩。

第三，调整心态。考试时的紧张状态会很大程度上限制最后的分。即使是平时成绩好的同学也会有类似烦恼。最好的解决办法就是在平时自己练习和周考中，都当作大型考试来认真对待。经过无数次的积累，相信大家都能从容的应对考试。而且，到了高三的后期，平静的心态才是决定性因素。

第四，整理错题。每次考试之前，我们都会觉得复习时间不够用，这跟错题本太多导致复习效率低有很大关系。所以建议大家准备两个错题本。一个用来记平时的各类错题。但也要有所选择。另一个，提炼这些错题，加以分类整理，也可以记一些巧妙地解题方法。另外还要在旁边写出错因。如果有时间可以把自己解题过程写在旁边对照一下正确答案。在考试之前，可以直接看第二个错题本，既能节省时间，又能提高效率。其他学科尤其是文综，大家也可以参考这种方法。

第五，认真听课，跟住班级。不论是高三哪个时期都必须把握课堂，不能在课堂上做自己的题，做本末倒置的事情。我记得我们四模的前一天数学课讲的方法用来解四模的第十六题就特别简便。而且，到了后期，可能会有人着急出去补课，撇下班级。这个时候，一定要有所选择。学校才是主要的，课外只能算是补充。

以上写了很多经验，但是要因地制宜，适合自己的经验才是最好的。即使听了再多，最重要的还是自己的实践。最后，希望小 19 们脚踏实地，心态平和，按部就班的过好每一节自习，尽力的考好每一次考试。相信你们能够挺过这段痛苦但快乐的日子。高考之后真的会无比怀念这段大家一起奋斗的青春。最后，预祝小 19 们都取得理想的分数，迈入梦寐以求的大学，为实验再创佳绩！